

Allenatore di Primo Grado - Secondo Livello Giovanile S.S. 2018/2019

Modulo	Sigla	Titolo	Docente	Luogo	Data	Orario
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO						
1	Metod1	La seduta di allenamento tecnico-tattico	Raho	Aula	17-mar	9.00-11.00
2	Metod2	L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico - tattico	Raho	Aula	17-mar	11.00-13.00
3	Metod3	La forza nella pallavolo	Di Mattia	Aula	07-apr	9.00-11.00
4	Metod4	La gestione del gruppo (modulo monografico)	Maffi	Palasport Alseno	05-mag	15.00-17.00
5	Metod5	La valutazione (modulo monografico)	Maffi	Palasport Alseno	05-mag	17.00-19.00
DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO						
6	Did.Te1	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche dialzata	Bonfatti	Palasport Bruno Raschi	27-mar	20.00-22.00
7	Did.Te2	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione	Maffi	Palasport Alseno	12-mag	9.00-11.00
8	Did.Te3	L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli	Maffi	Palasport Alseno	12-mag	11.00-13.00
9	Did.Te4	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro	Maffi	Palasport Alseno	12-mag	15.00-17.00
10	Did.Te5	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi	Maffi	Palasport Alseno	12-mag	17.00-19.00
LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE						
11	Did.Sp1	Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore	Raho	Palestra	06-apr	14.00-16.00
12	Did.Sp2	Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante	Raho	Palestra	27-apr	14.00-16.00
13	Did.Sp3	Contenuti dell'allenamento specifico del centrale	Raho	Palasport Bruno Raschi	29-mag	19.00-21.00
14	Did.Sp4	Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto	Raho	Palasport Bruno Raschi	29-mag	21.00-23.00
15	Did.Sp5	Contenuti dell'allenamento specifico del libero	Raho	Palestra	06-apr	16.00-18.00
SISTEMI DI ALLENAMENTO						
16	Sis.A11	L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione	Raho	Palestra	27-apr	16.00-18.00
17	Sis.A12	L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla	Bonfatti	Palestra	24-mar	15.00-17.00
18	Sis.A13	L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro	Bonfatti	Palestra	24-mar	17.00-19.00
19	Sis.A14	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione	Bonfatti	Palestra	31-mar	15.00-17.00
20	Sis.A15	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco contro muro	Bonfatti	Palestra	31-mar	17.00-19.00
21	Sis.A16	L'allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco	Bonfatti	Palestra	07-apr	15.00-17.00
22	Sis.A17	L'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco	Bonfatti	Palestra	07-apr	17.00-19.00
SVILUPPO DELLA CAPACITÀ DI GIOCO						
23	Sv.Gio1	La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del cambio palla e della ricostruzione	Maffi	Palasport Alseno	25-mag	15.00-17.00
24	Sv.Gio2	L'allenamento tattico attraverso il gioco (contenuti riferiti ai modelli di prestazione dei campionati regionali)	Maffi	Palasport Alseno	25-mag	17.00-19.00
PREPARAZIONE FISICA						
25	Pr.Fis1	Protocolli per l'allenamento della forza	Bicego	Palestra	19-mag	9.00-11.00
MODULO SPECIFICO - MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT						
26	Med.Sp1	Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti	Di Mattia	Aula	07-apr	11.00-13.00
27	Med.Sp2	Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico	Bicego	Palestra	19-mag	11.00-13.00
MODULO SPECIFICO - MATCH ANALYSIS						
28	Ril.St1	Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite	Raho	Aula	15-mag	20.00-22.00
29	Ril.St2	Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra	Raho	Aula	22-mag	20.00-22.00
MODULO SPECIFICO - SITTING VOLLEY						
30	Sit.Vo1	Approfondimenti sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale	Arbitro	Palestra Alseno	18-mag	15.00-17.00
MODULO SPECIFICO - SITTING VOLLEY						
31	Sit.Vo1	Il Sitting Volley	Raho	Palestra Alseno	18-mag	17.00-19.00