

CT PARMA - Allievo Allenatore S.S. 2023/2024

Modulo	Sigla	Titolo	Tipo	Docente	Luogo	Data	Orario
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO							
1	Metod1	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	T	Raho Alberto	Aula	26-nov	9.00-11.00
2	Metod2	Il protocollo di allenamento e il sistema di gioco come mezzo formativo	T	Raho Alberto	Aula	26-nov	11.00-13.00
3	Metod3	I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile	T	Raho Alberto	Aula	11-dic	19.00-21.00
4	Metod4	La motricità nel processo di maturazione e sviluppo della persona e lo sviluppo delle Capacità motorie nella prassi dell'allenamento sportivo	T	Raho Alberto	Aula	11-dic	21.00-23.00
PREPARAZIONE MOTORIA							
5	Pr.Mot1	I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche	T	Raho Alberto	Aula	11-feb	9.00-11.00
6	Pr.Mot2	Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica	T	Raho Alberto	Aula	11-feb	11.00-13.00
DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO							
7	Did.Te1	La didattica del palleggio	P	Raho Alberto	Palestra	17-dic	9.00-11.00
8	Did.Te2	La didattica del bagher	P	Raho Alberto	Palestra	17-dic	11.00-13.00
9	Did.Te3	La didattica della schiacciata	P	Raho Alberto	Palestra	14-gen	9.00-11.00
10	Did.Te4	La differenziazione delle tecniche di attacco	P	Raho Alberto	Palestra	28-gen	9.00-11.00
11	Did.Te5	La didattica del servizio ed il suo sviluppo	P	Raho Alberto	Palestra	14-gen	11.00-13.00
12	Did.Te6	La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	P	Raho Alberto	Palestra	25-feb	9.00-11.00
13	Did.Te7	Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi	P	Raho Alberto	Palestra	25-feb	11.00-13.00
LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE							
14	Did.Sp1	La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	T	Raho Alberto	Aula	17-mar	9.00-11.00
MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO TATTICA NELLA PALLAVOLO							
15	Mod.Pr1	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione	T	Raho Alberto	Aula	06-apr	9.00-11.00
16	Mod.Pr2	I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni	T	Raho Alberto	Aula	06-apr	11.00-13.00
17	Mod.Pr3	I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni	T	Raho Alberto	Aula	06-apr	14.30-16.30
18	Mod.Pr4	I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni	T	Raho Alberto	Aula	06-apr	16.30-18.30
SISTEMI DI ALLENAMENTO							
19	Sis.Al1	L'esercizio di sintesi	T/P	Raho Alberto	Palestra	28-gen	11.00-13.00
SVILUPPO DELLA CAPACITÀ DI GIOCO							
20	Sv.Gio1	L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco	P	Raho Alberto	Palestra	17-mar	11.00-13.00
MODULO SPECIFICO - MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT							
21	Med.Sp1	Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista, Primo Soccorso, il "Taping funzionale"	T	Marescalchi	Aula	24-mar	11.00-13.00
MODULO SPECIFICO - TECNICA ARBITRALE							
22	Tec.Ar1	Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto	T	Arbitro	Aula	24-mar	9.00-11.00
MODULO SPECIFICO - SITTING VOLLEY							
23	Sit.Vo1	Il Sitting Volley	P	Raho Alberto	Palestra	21-apr	9.00-11.00