



Prot. 109/2024

Oggetto: INDIZIONE CORSO PRIMO GRADO AGEVOLATO – STAGIONE SPORTIVA 2024-2025

NOVITA' PER ALLIEVO ALLENATORE

A partire dalla s.a. 2024/2025, la figura dell'Allievo Allenatore subirà delle modifiche. Gli Allievi Allenatori che hanno ottenuto la qualifica entro la stagione agonistica 2023/2024 dovranno, entro la stagione 2025/2026, effettuare il "Corso di Primo Grado". Per questi sarà possibile partecipare ad un "Corso di Primo Grado Agevolato" per ottenere la qualifica.

Come riportato all'interno del Piano degli Studi, il suddetto "Corso di Primo Grado Agevolato", verrà organizzato dal Comitato Territoriale di riferimento ed avrà la durata di 24 ore. Al termine del "Corso di Primo Grado Agevolato" sarà previsto il relativo esame di abilitazione.

Sarà possibile svolgere l'esame di abilitazione fino ad un massimo di due volte. Qualora non si ottenga l'abilitazione dopo aver effettuato due volte l'esame la qualifica decadrà. Chi, invece, supererà l'esame di abilitazione del "Corso di Primo Grado Agevolato" otterrà la qualifica di Primo Grado con le relative abilitazioni.

Dalla s.a. 2026/2027 gli Allievi Allenatori che hanno ottenuto la qualifica entro la s.a. 2023/2024 e che non hanno effettuato alcun "Corso di Primo Grado Agevolato", avranno la possibilità di allenare ESCLUSIVAMENTE i Campionati di Categoria U13 - U14 - U15.

Gli stessi, a partire dalla s.a. 2026/2027, per regolarizzare la loro abilitazione, dovranno obbligatoriamente frequentare il Corso di Primo Grado, in questo caso non in formula agevolata, ottenendo la relativa qualifica.

PROGRAMMA DEL CORSO

- Il Corso è strutturato in 12 lezioni da 2 ore per un totale di 24 ore di formazione, da distribuire in un arco di tempo di almeno 3 mesi, più 6 ore d'esame;
- L'organizzazione del Corso è a cura del Comitato Territoriale di appartenenza;
- La struttura del Corso prevede 12 lezioni così suddivise:
 - 4 Teoria e Metodologia dell'Allenamento Totale ore: 8
 - 2 Didattica della Specializzazione Totale ore: 4
 - 3 Sistema di Allenamento Totale ore: 6
 - 2 Sviluppo delle Capacità di Gioco Totale ore: 4
 - 1 Preparazione Fisica Totale ore: 2
- Il Direttore Didattico del corso sarà Prof. Alberto Raho

FREQUENZA

Le lezioni saranno in presenza. La frequenza al corso è obbligatoria. Sono comunque consentite assenze per un massimo di 1 modulo di lezione (2 ore).

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado", dopo la ratifica da parte del Settore Formazione FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale. Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di Primo Grado" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica: i Tecnici in possesso della qualifica di "Allenatore di Primo Grado" dovranno frequentare ogni anno 2 Corsi di Aggiornamento della durata di minimo 2 ore organizzati dal Comitato Territoriale FIPAV.

L'abilitazione di "Allenatore di Primo Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei Campionati Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.
- Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti e si terrà, indicativamente nei giorni:

Corso Allenatore di Primo Grado Agevolato S.S. 2024/2025								
Modulo	Sigla	Titolo	Tipo	Docente	Luogo	Data	Orario	
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO								
1	Metod1	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	T	Raho Alberto	Sala Benedini	19-gen	15.00-17.00	
2	Metod2	La seduta di allenamento tecnico-tattico	T	Raho Alberto	Sala Benedini	19-gen	17.00-19.00	
3	Metod3	L'esercizio nella forma analitica, sintetica e globale per l'allenamento tecnico - tattico	T	Raho Alberto	Aula	16-mar	15.00-17.00	
LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE								
4	Did.Sp1	Le competenze tecnico-tattiche per la costruzione delle azioni di gioco dei vari ruoli	P	Bonfatti Carlo	Del Chicca Volley	15-dic	9.00-11.00	
5	Did.Sp2	Le competenze tecnico-tattiche per la finalizzazione delle azioni di gioco dei vari ruoli	P	Bonfatti Carlo	Del Chicca Volley	15-dic	11.00-13.00	
SISTEMI DI ALLENAMENTO								
6	Sis.A11	Dall'esercizio di battuta-ricezione all'allenamento del sistema di Cambio-Palla	P	Raho Alberto	Palestra da definire	16-mar	17.00-19.00	
7	Sis.A12	L'esercizio di attacco vs muro e l'allenamento del sistema di muro	P	Bonfatti Carlo	Palestra da definire	02-feb	15.00-17.00	
8	Sis.A13	L'esercizio di difesa e alzata di ricostruzione e l'allenamento dei sistemi di difesa e di contrattacco	P	Bonfatti Carlo	Palestra da definire	02-feb	17.00-19.00	
SVILUPPO DELLA CAPACITÀ DI GIOCO								
9	Sv.Gio1	La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del Cambio Palla e quelli per l'allenamento del Break Point	P	Capra Matteo	Palestra da definire	16-feb	15.00-17.00	
10	Sv.Gio2	L'allenamento tattico attraverso il gioco (con riferimento ai modelli di prestazione dei campionati regionali)	P	Capra Matteo	Palestra da definire	16-feb	17.00-19.00	
PREPARAZIONE FISICA								
11	Pr.Fis1	Protocolli per l'allenamento della forza	P	Vassallo Alessandro	Palestra da definire	02-mar	9.00-11.00	
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO								
12	Metod5	La valutazione e il sistema di controllo dell'allenamento	T	Vassallo Alessandro	Aula	02-mar	11.00-13.00	
ESAMI FINALI								
	Test	Questionario a crocette su tutti gli argomenti del corso		Raho Alberto	Palestra da definire	16-mar	18.30	
	Conduzione	Prova di conduzione su allenamento preparato in precedenza dai corsisti		Commissione	Palestra da definire	Da definire		
	Orale	Interrogazione frontale su tutti gli argomenti del corso		Commissione	Palestra da definire	Da definire		

Le sedi degli incontri verranno comunicate al termine delle iscrizioni.

ESAME FINALE

Le modalità dell'esame che sarà sia pratico che teorico verranno comunicate successivamente.

COSTI

Il costo del corso è di € 210.00 e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici in funzione del corso stesso.

ISCRIZIONI

Potranno iscriversi al corso gli Allievi Allenatori in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025.

I partecipanti al Corso, devono presentare all'atto dell'iscrizione, un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo, o in alternativa un certificato medico di idoneità sportiva agonistica.

La scadenza delle iscrizioni è fissata per venerdì 13/12/2024 ore 12.00.

Il versamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario utilizzando il seguente codice IBAN IT55T010051270000000100026 con causale: "COGNOME NOME – ISCRIZIONE PRIMO GRADO AGEVOLATO 2024-25"

In caso il pagamento sia fatto da terzi, indicare nella causale il/i nominativo/i del/dei corsisti.

L'iscrizione andrà fatta attraverso il link <https://forms.gle/JjjwQilF6sWpbDep9>

La domanda di partecipazione dei corsisti verrà accettata solo a seguito della verifica di avvenuto pagamento e della ricezione della copia di avvenuto pagamento e copia del certificato medico all'indirizzo segreteria@fipavparma.it
Non si accettano altre forme di iscrizione.

RIFERIMENTI

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il responsabile allenatori Alberto Raho al numero 3403624592.

Parma 02/12/2024

Segreteria FIPAV Parma

